

PERCORSO COMPETENZE TRASVERSALI

Competenze relazionali
QUESTIONARIO

Testo della Domanda	Risposta 1	Risposta 2	Risposta 3	Feedback domanda per risposta corretta	Feedback domanda per risposta sbagliata
Le competenze relazionali sono...	Le competenze relazionali fanno riferimento alle attitudini intellettuali di un individuo e alla sua capacità di gestire e utilizzare un flusso di informazioni	Per competenze relazionali si fa riferimento a tutte quelle attitudini che consentono una buona relazione tra chi le possiede e l'ambiente, dando modo di creare sinergia e armonia	Le competenze relazionali sono quelle che permettono a chi le possiede di sapere organizzare il lavoro ed avere pieno controllo delle proprie attività	Esattamente! Le competenze relazionali permettono infatti di instaurare una buon rapporto con l'altro	La risposta corretta è la n. 2 Le competenze relazionali sono quelle attitudini che consentono di instaurare una buona relazione, permettono di capire e allinearsi con le esigenze dell'altro creando così una relazione "utile" per il raggiungime

		tra le persone			nto degli obiettivi di entrambi
Quale stile comunicativo ci predisponde verso una comunicazione efficace?	Atteggiamento aggressivo	Atteggiamento passivo	Atteggiamento assertivo	Esattamente! E' l'atteggiamento assertivo che ci predisponde ad avere una comunicazione efficace	La risposta corretta è la n. 3 E' l'atteggiamento assertivo che ci predisponde ad avere una comunicazione efficace, in quanto cerca di bilanciare i propri bisogni con i bisogni altrui. La persona passiva antepone prima i bisogni dell'altro non tenendo conto dei propri; l'aggressivo

					invece impone i propri pensieri anche in maniera arrogante
Chi pone estrema attenzione ai bisogni altrui trascurando i propri sta assumendo un atteggiamento...	Atteggiamento aggressivo	Atteggiamento passivo	Atteggiamento assertivo	E' proprio così: chi pone attenzione in primis ai bisogni dell'altro trascurando i propri sta assumendo un atteggiamento passivo	La risposta corretta è la n. 2 La persona passiva antepone prima i bisogni dell'altro non tenendo conto dei propri; l'aggressivo invece impone i propri pensieri anche in maniera arrogante; l'assertivo cerca di bilanciare i propri bisogni con quelli degli altri

<p>Qual è o quali sono le dimensioni che condizionano il comportamento?</p>	<p>La dimensione che condiziona il comportamento è solamente il rapporto con sé stessi</p>	<p>Le dimensioni che condizionano il comportamento sono il rapporto con sé stessi e il rapporto con gli altri</p>	<p>La dimensione che condiziona il comportamento è solamente il rapporto con gli altri</p>	<p>Esatto! Alcuni studiosi, sulla scia delle indagini effettuate da Rogers, sono concordi nell'affermare che le dimensioni che condizionano il comportamento sono il rapporto con sé stessi e il rapporto con gli altri</p>	<p>La risposta corretta è la n. 2 Non è solamente il rapporto con gli altri o il rapporto con se stessi che determina il comportamento dell'individuo, ma sono entrambi le dimensioni che lo caratterizzano</p>
<p>Rispetto al rapporto con gli altri alcune persone tendono ad essere</p>	<p>Le persone affermative risultano essere più influenti</p>	<p>Le persone affermative sono predisposte a chiedere sempre e</p>	<p>Le persone affermative sono quelle che evitano di entrare in</p>	<p>Esattamente! Le persone affermative, a differenza di quelle interrogati</p>	<p>La risposta corretta è la n. 1 Le persone affermative, a differenza di quelle interrogative</p>

<p>affermative: che significa?</p>	<p>attraverso affermazioni e utilizzano in maniera minore le domande</p>	<p>sono poco motivate ad influenzare gli altri</p>	<p>relazione con gli altri</p>	<p>ve, sono motivate ad influenzare gli altri, non utilizzando le domande ma affermando i loro pensieri/decisioni</p>	<p>, sono motivate ad influenzare gli altri, non utilizzando le domande ma affermando i loro pensieri/decisioni</p>
<p>Rispetto al rapporto con se stessi, quali sono le due tendenze comportamentali che caratterizzano gli individui?</p>	<p>Comportamento affermativo e comportamento interrogativo</p>	<p>Comportamento interno e comportamento esterno</p>	<p>Comportamento di contenuto e comportamento di relazione</p>	<p>Giusto! Le due tendenze comportamentali che caratterizzano il rapporto con se stessi sono la dimensione interna ed esterna</p>	<p>La risposta corretta è la n. 2 Nel rapporto con se stessi si evidenzia la distinzione tra coloro che mostrano di più le proprie emozioni ed i propri sentimenti all'esterno, attraverso modalità comunicative di apertura</p>

					verso l'altro e di espressività (le persone appunto "esterne"), ed altre invece, apparentemente più chiuse e controllate, che utilizzano una comunicazione più rigida e controllata, che permetta di contenere l'emergere di emozioni (tendenza comportamentale "interna")
L'acronimo del modello R.I.P. sta per?	Relazioni Interpersonali Produttive	Relazioni Importanti Personali	Relazioni Interpersonali Prioritarie	Risposta corretta! Per R.I.P si intende Relazioni Interperso	La risposta corretta è la n. 1 Per R.I.P si intende Relazioni

				nali Produttive	Interpersona li Produttive
Quali sono le dimensioni che caratterizzano lo stile comportamentale del Driver?	Relazione con se stesso: INTERNO Relazione con l'altro: AFFERMATIVO	Relazione con se stesso: INTERNO Relazione con l'altro: INTERROGATIVO	Relazione con se stesso: ESTERNO Relazione con l'altro: AFFERMATIVO	Esatto! Le dimensioni che caratterizzano lo stile comportamentale del Driver è INTERNO e AFFERMATIVO	La risposta corretta è la n. 1 Il Driver, interno/affermativo, tende ad avere un comportamento per lo più controllato, quindi a non palesare le proprie emozioni, e ad influenzare gli altri attraverso l'affermazione e dei propri pensieri rispetto all'oggetto comunicativo, piuttosto che a fare domande

<p>Quali sono le dimensioni che caratterizzano lo stile comportamentale dell'Amiabile?</p>	<p>Relazione con se stesso: INTERNO Relazione con l'altro: AFFERMATIVO</p>	<p>Relazione con se stesso: ESTERNO Relazione con l'altro: INTERROGATIVO</p>	<p>Relazione con se stesso: INTERNO Relazione con l'altro: AFFERMATIVO</p>	<p>Esatto! Le dimensioni che caratterizzano lo stile comportamentale dell'Amiabile è ESTERNO e INTERROGATIVO</p>	<p>La risposta corretta è la n. 2 L'Amiabile, esterno/interrogativo, tende ad apparire come una persona propensa alla relazione con l'altro ma più che un trascinatore è un "trascinato"</p>
<p>Quali sono due competenze relazionali fondamentali che possono aiutare ad entrare in sintonia con l'altro e che permettono di raggiungere</p>	<p>Orientamento all'obiettivo ed empatia</p>	<p>Problem solving e resilienza</p>	<p>Ascolto attivo ed empatia</p>	<p>Esattamente! Sono proprio l'ascolto attivo e l'empatia che aiutano ad entrare in sintonia con l'interlocutore e raggiungere una</p>	<p>La risposta corretta è la n. 3 Sono l'ascolto attivo e l'empatia le due competenze relazionali che possono rendere la relazione utile ed entrare in</p>

e una relazione "utile"?				relazione utile	sintonia con l'altro
--------------------------------	--	--	--	--------------------	-------------------------