

## PERCORSO COMPETENZE TRASVERSALI

### AUTONOMIA E CONSAPEVOLEZZA

#### QUESTIONARIO

Testo della Domanda	Risposta 1	Risposta 2	Risposta 3	Feedback domanda per risposta corretta	Feedback domanda per risposta sbagliata
Consapevolezza significa...	Saper rispondere ad una domanda	Sentire bene	Essere a conoscenza di ciò che viene percepito	Esatto, infatti si è consapevoli se si è ben coscienti di cosa si è percepito e delle proprie risposte comportamentali	La risposta corretta è la n. 3 Infatti, la consapevolezza è uno stato mentale, non fisico
Sono consapevole se...	Conosco le leggi	Conosco me stesso, le mie debolezze e i punti di forza	So come comportarmi	Esatto. Infatti senza avere un quadro ben chiaro di impegni e scadenze non esiste possibilità di	La risposta corretta è la n. 2 Infatti non c'è un legame tra legalità/comportamento e consapevolezza

				organizzazioni	
Mi comporto in modo consapevole se...	Capisco a fondo il problema da risolvere	Prendo subito delle decisioni	Studio le norme da applicare	Esatto. Infatti essere consapevoli significa approfondire la situazione fino a quando non l'ho compresa	La risposta corretta è la n. 1 Infatti, la consapevolezza è utile a prendere delle decisioni, ma solo dopo avere ben compreso il problema. Inoltre, non esistono norme che regolano la consapevolezza
Essere autonomi significa essere capaci di...	Percorrere chilometri di strada anche da soli	Sopravvivere in condizioni avverse	Agire da soli	Esatto, infatti l'autonomia implica la capacità di operare e decidere da soli	La risposta corretta è la n. 3 Infatti, essere autonomi in questo contesto non ha niente a che vedere con la capacità di viaggiare o di essere fisicamente autonomi

Sono autonomo se...	Ho consapevolezza della situazione in cui opero	Rispondo subito alle domande	Fornisco risposte in linea con la situazione	Esatto. Infatti la consapevolezza è indispensabile per operare in autonomia	La risposta corretta è la n. 1 Infatti, l'autonomia non ha nessun rapporto con le risposte che potrei dare
Per essere autonomo devo...	Saper chiedere aiuto	Essere consapevole della situazione	Conoscere le regole del vivere civile	Esatto. Infatti la consapevolezza è indispensabile per operare in autonomia	La risposta corretta è la n. 2 Infatti essere autonomi significa essere capaci di agire da soli. Inoltre, la conoscenza delle regole civili è obbligatoria per tutti i cittadini e non ha niente a che fare con l'autonomia
Se non sei consapevole della situazione rischi di...	Dare risposte sbagliate	Provocare danni	Rispondere in ritardo	Esatto. Infatti solo se sei consapevole puoi anche prevedere gli effetti	La risposta corretta è la n. 2 Infatti la risposta o la sua prontezza non dipende dalla consapevolezza

				delle tue decisioni	
Consapevolezza ed Autonomia devono essere considerate insieme perché...	Se non sei consapevole non puoi prendere decisioni da solo	Se non sei consapevole non ti sai comportare	Se non sei consapevole non ti ricordi cosa devi fare	Esatto, infatti la consapevolezza ci rende capaci ed autonomi	La risposta corretta è la n. 1 Infatti, la consapevolezza non ha niente a che vedere col sapersi comportare, così come non ha niente a che vedere con la memoria
Posso migliorare la mia consapevolezza se...	Mi applico a fondo	Osservo tutti gli aspetti di un problema	Esamino gli effetti del mio agire	Esatto, infatti si sviluppa consapevolezza proprio attraverso l'abitudine di esaminare gli effetti delle nostre azioni	La risposta corretta è la n. 3 Infatti applicarsi a fondo o esaminare tutti gli aspetti di un problema sono primi passi verso la consapevolezza, ma da soli sono insufficienti
Posso migliorare la mia	Mi abitua non	Mi rivolgo	Mi applico alla	Esatto. Infatti l'abitudine	La risposta corretta è la n. 1

autonomi a se...	chiedere mai aiuto	a degli esperti	risoluzio ne di problem i difficili	a lavorare in autonomia è il modo migliore per increment arla	Infatti, l'autonomia implica il non dover mai chiedere aiuto a nessuno e riguarda qualsiasi situazione, anche quelle non critiche
---------------------	-----------------------	--------------------	--	--	---