

## PERCORSO COMPETENZE TRASVERSALI

### Come studiare a distanza

#### Corsi a distanza e corsi online

##### Introduzione

Salve,

come in una sorta di meta-lezione, oggi parleremo di come si studia a distanza, in modalità FAD o in eLearning.

Un po' facendone anche esperienza diretta, con la fruizione di questo corso on line.

##### Differenza tra FAD e eLearning

La formazione a distanza non è nata oggi: se pensiamo ai corsi per corrispondenza postale o tramite fascicoli e audiocassette del passato, anche queste hanno rappresentato una modalità di formazione a distanza.

Ma l'avvento di Internet e le tecnologie digitali hanno determinato una svolta in termini di flessibilità, portata, efficacia e personalizzazione, con la possibilità di realizzare formazione su vasta scala, collegando contemporaneamente persone e sedi di qualunque parte del mondo e condividendo materiali e commenti con la velocità di un click.

In base a queste due forme di accesso alla formazione possiamo distinguere due modalità di corsi:

- I CORSI IN FAD - Formazione a distanza
- E I CORSI IN eLEARNING

Spesso queste due modalità sono confuse e sovrapposte nel linguaggio e nelle proposte, ma in realtà si differenziano tra loro in modo sostanziale.

La formazione a distanza (FAD) è l'insieme delle attività formative svolte in modalità sincrona, nelle quali è prevista la presenza in contemporanea del docente e dei discenti, anche se si trovano in luoghi diversi, ma che entrano in comunicazione grazie a piattaforme abilitate in rete. Per partecipare ai corsi FAD non occorrono particolari strumenti: è sufficiente una connessione ad internet e una strumentazione idonea alla ricezione delle informazioni che verranno erogate da una piattaforma interattiva per la gestione delle lezioni.

La formazione e-learning, invece, è un metodo di apprendimento che permette agli utenti di accedere alle risorse e ai servizi attraverso Internet e un dispositivo collegato alla rete. Permette di seguire le lezioni in qualunque posto e in qualsiasi momento, in quanto non prevede la presenza in diretta del docente. Sono lezioni registrate, dunque, che possono essere fermate e riprese a seconda delle necessità del discente. Proprio come la lezione che state seguendo in questo momento. Questi corsi sono sempre monitorati e prevedono generalmente un test di apprendimento finale, con rilascio di Open Badge o attestato finale.

### In cosa consistono i corsi a distanza?

I corsi a distanza, a differenza dei corsi online, non utilizzano piattaforme di apprendimento specifiche. A chi segue questi corsi vengono forniti materiali in formato multimediale e le comunicazioni con i docenti avvengono durante delle sessioni di aula virtuale in sincrono.

Attraverso i materiali che il centro offre, lo studente impara da autodidatta avendo, in ogni caso, un docente a disposizione.

In questi corsi i materiali non sono tanto vari: si utilizzano testi scritti, dispense, link e materiali trasferibili via email.

I vantaggi di questa modalità sono di:

- consentire comunque la possibilità di seguire le lezioni da qualsiasi luogo e approfondire poi con i materiali a disposizione, in autoapprendimento
- di poter avere un contatto diretto con il docente per discutere dei propri dubbi durante le sessioni di sincrono
- e, infine, che non sono richieste conoscenze tecniche specifiche per superare con successo il corso
- A questi vantaggi, però, bisogna anche collegare i seguenti svantaggi:
- dal momento che si utilizzano strumenti meno interattivi, è difficile attivare la comunicazione e la collaborazione con gli altri studenti
- il tipo di attività e le modalità di apprendimento non sono così varie
- agli studenti è richiesto un alto grado di coinvolgimento per ottenere dei risultati

### In cosa consistono i corsi online?

I corsi online si svolgono attraverso un dispositivo connesso ad Internet e sfruttando le potenzialità delle nuove tecnologie.

Gli studenti possono lavorare da casa o da qualsiasi luogo, collegandosi alla piattaforma eLearning dove è possibile accedere ai contenuti del corso e interagire anche con altri studenti e con il docente, sia in modalità sincrona che asincrona. In questo modo, ognuno è libero di organizzarsi i propri ritmi di studio e gli orari di accesso.

I materiali utilizzati in questi corsi, e il tipo di attività, possono essere molto diversi, a seconda dell'impostazione data dai docenti ai singoli corsi e della metodologia scelta. In ogni caso i corsi online mettono a disposizione degli studenti documenti, materiali didattici e video per offrire tutti gli strumenti necessari per seguire i corsi e facilitare l'apprendimento.

Parte integrante dei corsi online sono le attività di gruppo con altri studenti, le discussioni nei forum, la creazione di presentazioni dinamiche, le valutazioni tra pari e le esercitazioni pratiche, utilissime agli studenti per avere momenti di confronto.

Le principali modalità attraverso le quali si organizzano corsi online sono:

- l'e-learning, erogati su piattaforme online accessibili da qualsiasi browser collegato ad internet
- l'm-learning, dove la "m" sta per mobile, quindi l'accesso ai corsi avviene tramite applicazioni su dispositivi mobili, come tablet o smartphone.

- e il b-learning (cioè blended learning) che riunisce tutti gli altri metodi, in cui sono presenti contemporaneamente momenti di formazione in aula, attività in e-learning e/o in m-learning

Anche i corsi online hanno una serie di vantaggi e svantaggi. Tra i vantaggi, possiamo annoverare:

- la facilità di comunicazione tra studenti e insegnanti
- un'ampia varietà delle risorse e materiali utilizzati e delle attività di apprendimento che si svolgono
- e la possibilità di studiare ovunque e in qualsiasi momento
- Tra gli svantaggi, invece, bisogna annoverare che:
- per svolgere bene il corso è necessaria una buona connessione a internet
- gli studenti devono possedere competenze tecnologiche prima di iniziare il corso
- è facile che gli studenti lascino il corso a metà senza sfruttare appieno la formazione se i compiti e gli obiettivi formativi non sono ben descritti
- pure qui è richiesto agli studenti un alto grado di coinvolgimento e motivazione per ottenere dei risultati (anche se la possibilità di collaborazione e comunicazione tra pari può stimolare la partecipazione)

### Sviluppo della formazione a distanza e online

Attualmente, lo sviluppo della formazione on-line e a distanza si presenta come un nuovo modello educativo che costituisce una valida alternativa alla formazione in aula, perché consente di soddisfare le esigenze formative provenienti da una società sempre più diversificata e in continua evoluzione.

Anche per questo la formazione online è in piena espansione: da tempo, ormai, l'e-learning è considerato uno strumento utile e necessario per la formazione continua e sempre più Università e Centri di formazione utilizzano questo strumento didattico per offrire a tutti la possibilità di frequentare i propri corsi, ovviando a molte problematiche, soprattutto logistiche.

### Vantaggi

È innegabile, infatti, che la formazione on-line offra una serie di vantaggi, come:

- la flessibilità sugli orari di fruizione
- la facilità di accesso da qualsiasi luogo
- la possibilità di crearsi percorsi personalizzati di formazione
- il costante aggiornamento e manutenzione dei contenuti
- il monitoraggio completo del processo di formazione
- e la varietà di formati e oggetti didattici che - come podcast, forum, esercizi interattivi, simulazioni, serious game, ecc. - permettono un'esperienza formativa più dinamica ed accattivante

### Diffusione

Numerosi studi mostrano come aziende e Pubbliche Amministrazioni investano sempre più nella formazione continua dei propri dipendenti attraverso l'e-learning e la creazione di spazi virtuali per lo scambio di esperienze e conoscenze. La formazione online, quindi, si dimostra uno strumento utile ai

singoli, ma anche alle organizzazioni, permettendo aggiornamenti formativi secondo tempistiche scelte dai singoli individui in base alle proprie necessità.

### Perché studiare online

Di pari passo, sempre più persone, oggi, sentono il bisogno di approfondire le proprie conoscenze, sia per puro piacere personale, sia per raggiungere una professionalizzazione maggiore in ambito lavorativo e ottenere, così, avanzamenti di carriera.

L'attuale modello sociale, però, non sempre rende facile poter seguire corsi di formazione e per questo motivo la formazione on-line è una tendenza che si sta diffondendo sempre di più.

Questa nuova metodologia ha fatto sì che chiunque possa seguire corsi di formazione, non dovendovi più rinunciare a causa, per esempio, degli impegni quotidiani.

### Scegliere un corso

Formarsi e aggiornarsi deve essere un'attività aperta a tutti e grazie all'ideazione e allo sviluppo dei corsi online è oggi veramente una possibilità alla portata di tutti.

Ma l'offerta ormai è veramente ampia e variegata, quindi come prima cosa è necessario soffermarsi sicuramente a riflettere su quali sono i nostri obiettivi formativi, ma anche su quali caratteristiche hanno i corsi che stiamo valutando, se rispondono alle nostre esigenze e sono accessibili al nostro livello di competenze o se abbiamo necessità di migliorarle e come.

I criteri per scegliere un percorso di studi in aula sono gli stessi da seguire nella scelta di un corso on-line. Tuttavia, se questo è a distanza, si dovrebbe prestare particolare attenzione a:

- la durata del corso e le attività previste
- la quantità di tempo che possiamo dedicare alla formazione, per capire se è sufficiente per raggiungere gli obiettivi del corso
- la conoscenza degli strumenti da utilizzare nello svolgimento del corso
- la conoscenza dell'organizzazione dell'attività formativa
- il tipo di certificato, attestato o altro tipo di qualificazione che si ottiene alla fine del corso, e se è riconosciuta o meno

Rispetto ai materiali e ai contenuti del corso, inoltre, è bene informarsi sulla loro completezza, accessibilità e la tipologia di oggetti didattici utilizzati (video, dispense, presentazioni ecc.).

È importante anche conoscere la piattaforma attraverso la quale il corso sarà erogato, al fine di garantirsi una buona accessibilità ai contenuti e poterli sfruttare al meglio e capire se, oltre all'assistenza tecnica, il corso prevede anche la possibilità di comunicare in maniera diretta con docenti e tutor.

È sempre consigliato accertarsi preliminarmente a quanto ammontano le spese richieste per la frequentazione del corso, sia per l'iscrizione che per eventuali partecipazioni a conferenze e incontri.

Una volta valutati tutti questi aspetti si può scegliere il corso da frequentare e l'ente di formazione al quale affidarsi.

Dunque, in conclusione, non mi resta che augurarvi buono studio!