

**PROVA PRATICA N. 1: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI  
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. **Come si effettua il tampone vaginale: mettere in ordine la sequenza di atti:**
  - A. Posizionare lo speculum
  - B. Indossare guanti e occhiali protettivi
  - C. Far posizionare la donna in posizione ginecologica
  - D. Togliere lo speculum, riordinare, Lavare le mani
  - E. Estrarre dalla custodia l'apposito tampone
  - F. Lavare le mani
  - G. Introdurre il tampone in vagina, ruotarlo per 5 volte ed inserirlo immediatamente nell'apposito terreno di trasporto o strisciarlo sul vetrino
    - a. A B C E D F G
    - b. F C B A E G D
    - c. G D C B A E F
    - d. E D A C B G F
2. **Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di aspirazione dalla tracheostomia o dal tubo orotracheale con sistema di aspirazione "aperto":**
  - A. Indossare guanti sterili
  - B. Effettuare la broncoaspirazione previa deconnessione del device respiratorio dal circuito ventilatore
  - C. Verificare identità del paziente, presentarsi e spiegare la procedura
  - D. Avviare l'aspirazione (regolare secondo indicazioni), preparare ed aprire il materiale sterile
  - E. Lavaggio delle mani ed osservare le procedure per la prevenzione delle infezioni
    - a. C-E-D-A-B
    - b. C-E-D-B-A
    - c. C-A-B-A-D
    - d. D-A-B-C-E
3. **Il salasso terapeutico consiste nella rimozione dal circolo sanguigno di circa:**
  - a. 100/200 ml di sangue
  - b. 150/250 ml di sangue
  - c. 350/400 ml di sangue
  - d. 500/600 ml di sangue
4. **L'infiltrazione come complicanza della terapia endovenosa può presentare le seguenti manifestazioni cliniche:**
  - a. Gonfiore, sbiancamento e raffreddamento della pelle e dei tessuti circostanti
  - b. Maggior velocità del flusso del liquido somministrato.
  - c. Presenza di reflusso di sangue nel catetere o nei tubi del set d'infusione endovenosa.
  - d. Gonfiore, calore e arrossamento nella sede dell'infusione; sopra la sede di inserzione, la vena può apparire come una stria rossa.
5. **Un infermiere sta assistendo un paziente che è andato incontro ad ipovolemia secondaria a vomito e diarrea acuti. Quali tipi di liquidi devono essere somministrati per via endovenosa?**
  - a. Soluzioni ipotoniche o isotoniche
  - b. Mannitolo
  - c. Solo soluzioni ipertoniche
  - d. Sangue intero
6. **Un paziente è stato trovato privo di polso e di respiro. È stato chiamato il team dell'emergenza intraospedaliera. Quale azione deve effettuare l'infermiere mentre aspetta l'arrivo del team?**
  - a. Prendere la cartella clinica e la scheda della terapia del paziente
  - b. Procurarsi il carrello delle emergenze
  - c. Avvisare il medico del paziente
  - d. Effettuare la RCP
7. **La preparazione dell'infermiere che supporta il Medico per inserire un Catetere venoso centrale prevede di indossare:**
  - a. guanti sterili, schermo facciale, camice monouso in tnt
  - b. copricapo, mascherina, camice sterile, guanti sterili
  - c. copricapo, schermo facciale, camice monouso, guanti sterili
  - d. copricapo, mascherina, camice monouso, guanti in nitrile
8. **Secondo la classificazione Spaulding, fanno parte degli strumenti semi-critici:**
  - a. Attrezzi per la terapia respiratoria e per l'anestesia, endoscopi flessibili, specula vaginali, padelle e pappagalli riutilizzabili, bacinelle dei pazienti,
  - b. Fasce per la rilevazione della pressione, stetoscopi, conduttori per ECG, superfici ambientali,
  - c. Ferri chirurgici, protesi e device, cateteri urinari e cardiaci, aghi e siringhe, garze, suture
  - d. endoscopi flessibili Sonde ecografiche garze, suture
9. **Un paziente che deve effettuare una iniezione intramuscolare nel muscolo deltoide si porrà in posizione:**
  - a. seduta o in piedi con il braccio flesso e appoggiato al torace
  - b. prona con braccio flesso e appoggiato al torace
  - c. laterale con braccio iperesteso verso l'esterno
  - d. in piedi con il braccio disteso lungo il corpo
10. **Quale delle seguenti misure assistenziali deve essere adottata nei confronti del paziente che ha eseguito una biopsia epatica percutanea?**
  - a. Deve essere posizionato il paziente in decubito supino per 24 ore
  - b. Deve essere eseguita una medicazione compressiva con fascia elastica
  - c. Deve essere posizionata una borsa del ghiaccio in sede di puntura
  - d. Deve essere posizionato il paziente in decubito laterale sinistro per 48 ore
11. **In un paziente con tromboflebite acuta degli arti inferiori cosa deve essere assolutamente evitato?**
  - a. Riposo a letto
  - b. Assunzione di liquidi
  - c. Massaggio della zona dolente
  - d. Deambulazione in prima giornata
12. **La terapia insulinica può essere:**
  - a. Interrotta se il paziente non si alimenta
  - b. Può essere ridotta ma non interrotta se il paziente non si alimenta
  - c. Ritardata se il paziente non si alimenta
  - d. Sostituita con ipoglicemizzanti orali se il paziente non si alimenta
13. **Dopo aver applicato il bracciale dell'apparecchio a mercurio per la misurazione della pressione arteriosa e prima della misurazione occorre:**
  - a. Controllare che la colonna del mercurio sia integra e corrispondente allo zero
  - b. Controllare che il braccio del paziente sia flesso sul torace
  - c. Controllare l'eventuale presenza di cianosi ungueale
  - d. Controllare che il braccio del paziente sporga dal lato del letto per facilitare la misurazione

**PROVA PRATICA N. 1: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

14. **Il paziente affetto da Diabete Mellito:**
- Deve essere preso in carico da un team multiprofessionale, inserito in contesto organizzativo strutturato attraverso una rete Ospedale/Territorio
  - Deve essere preso in carico dall'ospedale attraverso il servizio di diabetologia
  - Deve essere seguito dal medico di medicina generale esclusivamente sul territorio
  - Deve essere educato all'autocura, in tal modo non dovrà servirsi dei presidi ospedalieri
15. **Dopo un prelievo di midollo effettuato dalla cresta iliaca:**
- Si applica una medicazione semplice
  - Si pratica un lieve massaggio
  - Si applica una pomata antibiotica
  - Si effettua una prolungata compressione
16. **Barthel index code:** alcune delle affermazioni di seguito indicate sono vere, altre false: identifica la sequenza corretta:
- 1) **Barthel index code o indice di barthel è la scala utilizzata dagli infermieri per valutare il grado di autonomia degli assistiti.**
  - 2) **fornisce dati indicativi sullo stato del paziente in relazione alle semplici attività della vita quotidiana e alla capacità di socializzazione**
  - 3) **vengono assegnati 10 punti al soggetto che si alimenta autonomamente e 5 a chi richiede aiuto (tagliare la carne, sminuzzare la pasta, prendere il bicchiere dell'acqua, ecc.).**
  - 4) **per ciò che concerne la defecazione e la minzione si tengono presente alcuni aspetti quali abitudini orarie grado di dipendenza nell'espletamento delle funzioni fisiologiche**
  - 5) **al paziente viene assegnato il punteggio massimo di 100 (autonomia totale) se lo stesso è capace, in piena autonomia, di svolgere le sue azioni senza la presenza di personale sanitario o assistenziale.**
  - 6) **lo scopo principale del Barthel index code è di stabilire il grado di indipendenza da qualsiasi tipo di aiuto (fisico o verbale), al di là se sia minimo o dovuto a motivazioni occasionali**
  - 7) **si suggeriscono periodi di osservazione di 12- 56 ore, ma se il paziente intuitivamente si comprende che è autosufficiente, può bastare un'osservazione di 10-12 ore**
- 1F- 2V- 3V- 4F- 5V- 6V- 7F
  - 1V- 2F- 3V- 4F- 5V- 6V- 7F
  - 1V- 2V- 3F- 4V- 5F- 6F-7V
  - 1F- 2F- 3F- 4V- 5F- 6F- 7V
17. **Il telo ad alto scorrimento per il posizionamento del paziente rende più agevoli tutte le seguenti manovre tranne una:**
- Sollevere il paziente per posizionarlo in carrozzina
  - Mobilizzazione trasversale e longitudinale del paziente allettato
  - Rotazione sul fianco del paziente in posizione supina
  - Assunzione di posizione seduta nel letto e spostamento verso il cuscino
18. **Il prelievo di sangue per emocoltura dai dispositivi di accesso venoso deve essere scoraggiata perché:**
- Esiste il pericolo di far fuoriuscire il catetere dal letto vascolare
  - Si possono avere falsi positivi a causa della contaminazione batterica del raccordo del catetere venoso centrale
  - Si possono avere falsi negativi a causa della diluizione/lavaggio provocata dalle infusioni in atto
  - Si possono provocare trombi all'interno del lume del catetere
19. **Quale delle seguenti affermazioni relative alla procedura di eparinizzazione di un CVC (Catetere venoso centrale) è errata?**
- Si deve mantenere una pressione positiva al termine della procedura
  - Si utilizza una soluzione eparinata 10 U/ml
  - Si deve effettuare utilizzando una pressione pulsatile
  - Viene effettuata prima del lavaggio, se il CVC non deve essere riutilizzato
20. **Prima di effettuare una paracentesi è opportuno che il paziente:**
- Rispetti il digiuno di almeno 48 ore
  - Rispetti il riposo a letto nelle 12 ore precedenti
  - Svuoti la vescica
  - Sia preparato con clistere di pulizia