

**PROVA PRATICA N. 2: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Paracentesi:
A. Successivamente alla puntura posizionare una medicazione sterile sul sito di puntura ed assicurare il comfort del paziente
B. Documentare la procedura sulla cartella clinico-infermieristica del paziente
C. Posizionare il paziente per la procedura, rispettando la privacy
D. Spiegare la procedura al paziente ed al personale di supporto, chiedere se ha bisogno di andare al bagno prima della procedura.
E. Osservare la comparsa di complicanze immediate post-procedurali e rilevare i parametri vitali
 - a. E-A-C-B-D
 - b. D-C-B-E-A
 - c. D-C-A-E-B
 - d. B-A-E-C-D
2. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Sostituzione della medicazione della tracheotomia:
A. Applicare una medicazione sterile e sostituire il nastro di fissaggio
B. Controllare la tenuta del nastro di fissaggio
C. Preparare il paziente ed il materiale occorrente
D. Lavaggio delle mani ed osservare le procedure per la prevenzione delle infezioni
E. Rimuovere la medicazione sporca
 - a. D-C-E-A-B
 - b. D-C-E-B-A
 - c. D-C-A-E-B
 - d. E-A-C-D-B
3. In un paziente con ileo paralitico è stato appena posizionato un sondino naso-gastrico per la decompressione gastrica. Qual è la prima cosa da fare?
 - a. Connettere la sonda ad una aspirazione intermittente
 - b. Assicurarsi del corretto posizionamento
 - c. Somministrare farmaci liquidi attraverso la sonda
 - d. Irrigare la sonda per mantenere la pervietà
4. Per un paziente che deve effettuare trattamento chemioterapico EV con farmaci vescicanti, qual è l'accesso venoso più indicato?
 - a. Periferico
 - b. Midline
 - c. PICC (catetere centrale ad inserimento periferico)
 - d. Arterioso
5. Un infermiere sta dando istruzioni a un paziente in dimissione con una stomia appena confezionata e lo informa che uno degli svantaggi di un presidio per stomia a singolo elemento è che:
 - a. È più difficile da applicare
 - b. La sacca deve essere rimossa per poterla svuotare
 - c. Quando bisogna cambiare la sacca, deve essere sostituita anche la placca protettiva
 - d. È più probabile che perda materiali
6. Un infermiere si sta preparando a somministrare un clistere evacuativo a un paziente continente e capace di collaborare. Il clistere avrà la massima efficacia in quale posizione assunta dal paziente?
 - a. Posizione laterale sinistra con la gamba destra flessa
 - b. Posizione laterale destra con la gamba sinistra flessa
 - c. Posizione di semi-Fowler mentre si siede sulla padella
 - d. Posizione prona
7. Un infermiere nota sul monitor cardiorespiratorio che il ritmo cardiaco del paziente è passato da un normale ritmo sinusoidale alla fibrillazione ventricolare. L'infermiere sa che il mezzo più efficace per modificare questo ritmo è:
 - a. La RCP
 - b. La defibrillazione
 - c. L'ossigeno
 - d. La respirazione artificiale
8. Un paziente mentre si sta alimentando porta le mani al collo, non respira, non riesce a tossire, presenta segni di cianosi del volto. Che cosa sta accadendo?
 - a. Ostruzione parziale delle vie aeree
 - b. Ostruzione completa delle vie aeree
 - c. Prova disgusto del cibo
 - d. Arresto cardio-respiratorio
9. Un'ulcera da pressione a pieno spessore con danneggiamento della muscolatura sottostante e necrosi dei tessuti può essere considerata:
 - a. Categoria/stadio I
 - b. Categoria/stadio II
 - c. Categoria/stadio III
 - d. Categoria/stadio IV
10. Durante la sostituzione della medicazione di un paziente post-operatorio, un infermiere nota l'apertura dell'incisione. L'infermiere registra questa osservazione come:
 - a. Infezione della ferita
 - b. Deiscenza della ferita
 - c. Eviscerazione della ferita
 - d. Approssimazione della ferita
11. Indicare il punteggio minimo e massimo della Glasgow Coma Scale:
 - a. 3-10
 - b. 4-15
 - c. 3-15
 - d. 1-14
12. Un infermiere si sta preparando a utilizzare un sollevatore idraulico per spostare un paziente sulla sedia accanto al letto. Prima di dare inizio alla manovra, un'azione prioritaria dovrebbe essere:
 - a. Posizionare il paziente sull'imbracatura
 - b. Spiegare la procedura al paziente
 - c. Sollevare il paziente gradualmente
 - d. Indossare il camice sterile
13. In un paziente con la diagnosi di angina che lamenta dolore toracico, in quale forma è preferibile somministrare il farmaco Nitroglicerina:
 - a. Pomata percutanea
 - b. Sub-linguale
 - c. Orale
 - d. Intradermica
14. Nell'educare un paziente per l'applicazione di un cerotto transdermico cosa non è corretto dire?
 - a. "applicare il cerotto su una zona glabra e pulita"
 - b. "evitare di applicare il cerotto su aree con tagli, ustioni o abrasioni"
 - c. "applicare il cerotto esclusivamente sull'avambraccio"
 - d. "attenzione a quando smaltisci il cerotto perché potrebbe ancora esservi presente una parte del farmaco"

15. Quali dati antropometrici servono per effettuare la valutazione nutrizionale:
- Peso, altezza, indice di massa corporea, massa grassa
 - Peso, altezza, peso corporeo ideale, peso corporeo abituale, indice di massa corporea
 - Peso, altezza, superficie corporea, indice di massa corporea
 - Peso, altezza, fabbisogno calorico, LARN
16. Non è raccomandato mettere in ammollo gli strumenti in una soluzione di ipoclorito allo 0,5% o in altro disinfettante prima di averli puliti per tutti i seguenti motivi tranne uno:
- Il disinfettante può alterare il corretto funzionamento dello strumento.
 - Il disinfettante può essere disattivato dal sangue e dai fluidi corporei, creando una sorta di contaminazione batterica e la formazione di biofilm.
 - Il trasferimento di strumenti contaminati immersi nel disinfettante chimico può causare la diffusione aerea degli eventuali patogeni presenti.
 - L'ammollo può contribuire allo sviluppo della resistenza microbica ai disinfettanti.
17. Astenia fino alla lipotimia e alla sincope, nausea, perdita di concentrazione, vista annebbiata, cute pallida e fredda, tachipnea, sono segni e sintomi di:
- Ischemia cerebrale transitoria
 - Ipotensione
 - Ipoglicemia
 - Ictus
18. Aerosol e assunzione di farmaci per via inalatoria: identifica la corretta sequenza delle affermazioni vero-falso:
- il principale vantaggio di questa tipologia di terapia è che il farmaco viene rapidamente assorbito dalle vie aeree e dall'epitelio polmonare e risulta efficace in breve tempo.
 - più sono grandi le molecole in cui viene trasformato il liquido e maggiore è l'assorbimento a livello della mucosa delle vie aeree
 - la parte di farmaco che raggiunge i polmoni è solo una piccola quantità (circa il 10%), perché la restante parte si deposita nell'orofaringe o si disperde nell'aria ambiente.
 - l'aerosolterapia viene utilizzata in caso di patologie acute come bronchiti o in condizioni di emergenza, come nell'attacco d'asma acuto.
 - l'unica vera controindicazione all'aerosolterapia è la presenza di bronchiettasie
 - per aerosol possono essere somministrati cortisonici, broncodilatatori, fluidificanti, ma non gli antibiotici
 - per un miglior assorbimento, la persona deve mantenere la posizione seduta o semi-seduta e il nebulizzatore deve essere mantenuto in posizione verticale
- 1F- 2V- 3F- 4V- 5V- 6F- 7V
 - 1V- 2F- 3V- 4V- 5F- 6F-7V
 - 1V- 2V -3 F- 4 V-5 F- 6V-7F
 - 1F- 2V- 3F- 4V- 5V- 6F-7F
19. Quale fra le seguenti è la misura che sensibilmente riduce l'incidenza delle infezioni nella cateterizzazione urinaria a permanenza:
- La pulizia del meato urinario e della zona genitale del paziente quotidianamente
 - Il mantenimento del sistema di drenaggio chiuso e sterile
 - L'irrigazione vescicale di routine con antimicrobici
 - L'utilizzo di routine di una profilassi antibiotica pre e post-cateterizzazione
20. I guanti utilizzati per la preparazione dei farmaci chemioterapici antiblastici sono da considerarsi:
- rifiuti speciali ospedalieri
 - rifiuti urbani
 - rifiuti a rischio infettivo
 - rifiuti radioattivi