Secondo l’Organizzazione Mondiale della Sanità è fondamentale adottare un metodo strutturato di trasmissione delle informazioni cliniche-assistenziali tra operatori, turni e setting per poter garantire la sicurezza del paziente.

Nella pratica infermieristica esistono quindi diversi tipi di passaggio delle informazioni strutturata (consegna) per la continuità assistenziale:

* Metodo narrativo
* Metodi orientati ai problemi (S.O.A.P. - S.O.A.P.I.E.R. - P.A.R.T.)
* Metodi focalizzati agli esiti (D.A.R. – A.I.O.)
* Metodo focalizzato sugli scostamenti (Piani standard)
* Approccio per cure globali (S.B.A.R. – P.A.C.E)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Metodo SBAR**

Per il passaggio delle informazioniin area critica risulta particolarmente adatto il cosiddetto **metodo SBAR -** Situation-Background-Assessment-Recommendation (Situazione, Contesto, Valutazione e Raccomandazioni).

Questa mappa concettuale mentale favorisce un passaggio rapido e conciso, ma efficace di consegne e contribuisce ad evitare possibili errori, dimenticanze, esiti avversi e malpractice. Si tratta quindi di un metodo strutturato per la trasmissione delle informazioni cliniche che richiedono un’immediata attenzione e decisione.

La caratteristica di questo metodo, oltre alla sua versatilità e semplicità, è quella di contribuire alla formazione di un modello mentale condiviso tra gli operatori che favorisca la comunicazione efficace e garantisca la sicurezza del paziente.

Il **metodo SBAR** è piuttosto schematico, diretto e semplice e permette di fornire le informazioni necessarie al collega in modo veloce e in contesti di criticità.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SBAR | Significato | Cosa | Come |
| Situation | Situazione e status: attuale situazione clinica del paziente | Identificazione dello stato in cui è il paziente, della situazione acuta attuale, dell’ipotesi diagnostica. Rapido inquadramento della situazione | Elenco delle sintomatologie più rappresentative |
| Background | Background and history: anamnesi del paziente, storia precedente, comorbidità | Diagnosi già note, allergie, motivo della chiamata di soccorso, comorbidità, storia clinica e socio-familiare | Elenco dei quadri clinici più rappresentativi |
| Assessment | Assessment and actions: esiti patologici, risultati esami, accertamenti in corso | Segnalare i [parametri vitali](https://www.nurse24.it/infermiere/i-parametri-vitali-accertemento-e-responsabilita-infermieristica-2.html) e le anomalie riscontrate, esporre i trattamenti già effettuati e le preoccupazioni con dati oggettivi a supporto | Schema dell’accertamento globale ABCDE |
| Recommendation | Responsability and risk management: rischi, raccomandazioni, responsabilità | Individuare i rischi attuali e potenziali e raccomandarsi su cosa presidiare. Formulare suggerimenti chiarendo i tempi e le modalità di attuazione | Elenco dei rischi attuali o potenziali a cui prestare attenzione |

Il metodo SBAR fornisce una checklist per presentare in modo chiaro, completo e rispettando sempre una certa sequenza, i dati importanti riferiti alla situazione pregressa e attuale del paziente, mettendo in evidenza ciò che è raccomandato fare nelle ore a seguire.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_