

**PROVA PRATICA N. 3: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Somministrare in continuo l'alimentazione Enterale tramite SNG (Sonda Naso-Gastrica):
  - A. Verificare il posizionamento del SNG, verificare il contenuto alimentare residuo
  - B. Somministrare l'alimentazione
  - C. Verificare identità del paziente, presentarsi e spiegare la procedura
  - D. Togliere i guanti e lavarsi le mani, documentare la procedura sulla cartella clinico-infermieristica del paziente e relativo piano assistenziale
  - E. Lavaggio delle mani ed osservare le procedure per la prevenzione delle infezioni e provvedere alla privacy del paziente
    - a. C-E-A-D-B
    - b. C-E-A-B-D
    - c. C-A-B-E-D
    - d. D-A-B-C-E
2. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Puntura Lombare:
  - A. Posizionarsi di fronte al paziente aiutandolo a mantenere la corretta posizione, rassicurarlo e osservare il colorito della pelle, la respirazione e il polso. Incentivare a comunicare prontamente qualsiasi sensazione.
  - B. Posizionare una medicazione sterile sul sito di puntura ed assicurare il suo confort
  - C. Posizionare il paziente
  - D. Spiegare la procedura al paziente ed al personale di supporto
  - E. Provvedere a maneggiare le provette in modo corretto ed etichettarle
    - a. D-C-A-E-B
    - b. D-C-B-A-E
    - c. C-D-B-A-E
    - d. A-D-C-B-E
3. Un paziente è sottoposto a infusioni di Nutrizione Parenterale Totale (NPT) solamente durante la notte. Qual è stato il presupposto che ha portato a questa scelta?
  - a. La NPT dev'essere somministrata solamente ogni 12 ore per evitare l'ipoglicemia
  - b. La pianificazione notturna favorisce l'indipendenza nelle attività di vita quotidiana poiché il paziente non è collegato alla pompa di infusione.
  - c. Il metabolismo della NPT migliora quando il paziente sta dormendo
  - b. Può esserci un sovraccarico di liquidi se il paziente assume sia la NPT sia i pasti per via orale.
4. In quale condizione non è indicato il catetere urinario a permanenza?
  - a. Ricorrente ritenzione urinaria
  - b. Interventi chirurgici con anestesia generale
  - c. Incontinenza con lesioni da pressioni
  - d. Ridotta mobilità
5. Un infermiere si sta preparando a somministrare un farmaco per via intramuscolare. Il farmaco è molto denso e viscoso, per cui l'infermiere utilizza un ago da?
  - a. 16 gauge
  - b. 20 gauge
  - c. 18 gauge
  - d. 24 gauge
6. Un infermiere sta preparando un farmaco per somministrazione intramuscolare contenuto in un flaconcino. Quali dei seguenti passaggi non è corretto?
  - a. Controllare la prescrizione medica
  - b. Detergere il tappo del flaconcino con un tampone antisettico
  - c. Identificare il paziente
  - d. Aspirare il farmaco e abbandonare la siringa preparata sul carrello per rispondere a un campanello
7. Un infermiere si sta preparando a somministrare un'iniezione sottocutanea di eparina a una paziente che ha subito una mastectomia bilaterale. Quale sede di iniezione dovrebbe utilizzare l'infermiere?
  - a. La parte superiore del braccio
  - b. L'area del vasto laterale
  - c. L'area deltoidea
  - d. L'addome
8. Un infermiere sta rianimando un paziente e si sta preparando a somministrargli un farmaco che deve agire rapidamente. Quale metodo assicura l'effetto più rapido?
  - a. Intramuscolare
  - b. Sottocutaneo
  - c. Endovenoso in bolo
  - d. Endovenoso a volume controllato
9. Un infermiere sta assistendo un paziente che ha bisogno di essere aiutato a mangiare. Il paziente si scusa ripetutamente con l'infermiere, dicendo: "Sono un tale peso. Non riesco nemmeno a mangiare da solo. Sono come un bambino piccolo. Mi dispiace". Qual è la strategia più appropriata che potrebbe usare l'infermiere?
  - a. Alimentare il paziente rapidamente, in modo che egli non ritenga di sottrarre troppo tempo
  - b. Mostrarsi non frettoloso, sedersi accanto al letto e incoraggiare il paziente a mangiare il più possibile
  - c. Offrire al paziente prima tutti i cibi solidi e poi i liquidi
  - d. Ridurre al minimo la conversazione, in modo che il paziente possa mangiare più rapidamente
10. Tutti i termini sono accettabili nella documentazione del processo di svuotamento della vescica, tranne?
  - a. Urinare
  - b. Svuotamento
  - c. Evacuazione
  - d. Minzione
11. Un infermiere sta assistendo un paziente con un catetere a permanenza in sede. La principale preoccupazione dell'infermiere nell'assistenza a questo paziente è:
  - a. Far restare il paziente a letto per evitare il reflusso dell'urina dalla sacca di drenaggio nella vescica
  - b. Incoraggiare l'assunzione di liquidi per produrre urina
  - c. Ridurre il rischio di infezioni
  - d. Ridurre il rischio di lesioni cutanee
12. Durante l'anamnesi infermieristica di accettazione, un paziente riferisce all'infermiere che occasionalmente soffre di una lieve costipazione e gli chiede in che modo può modificare la propria alimentazione per alleviare questo disturbo. L'infermiere spiega al paziente di aumentare quale dei seguenti elementi nella sua dieta per ridurre la stipsi? Indicare la risposta corretta.
  - a. Fibre
  - b. Alimenti contenenti grassi e carboidrati
  - c. Liquidi
  - d. a + c

13. **Un infermiere sta assistendo un paziente con apnea ostruttiva del sonno. L'infermiere si aspetta una prescrizione per:**
- Ossigeno attraverso una maschera facciale
  - Aria circostante attraverso una maschera di Venturi
  - Aria circostante attraverso un dispositivo per CPAP
  - Ossigeno attraverso una cannula nasale
14. **Un infermiere entra nella stanza di un paziente e lo trova privo coscienza, di respiro e di segni di circolo. Quale dovrebbe essere il primo intervento dell'infermiere?**
- Chiamare il team di intervento per gli arresti cardiaci/respiratori
  - Iniziare la respirazione artificiale
  - Chiamare un collega per farsi aiutare
  - Prendere il carrello delle emergenze
15. **Attribuire il corretto ordine cronologico alle seguenti operazioni concernenti la procedura di aspirazione di un farmaco da fiala:**
- Eliminare il materiale tagliente
  - Colpire la fiala ripetutamente con le unghie per permettere al farmaco di raccogliersi nella parte inferiore della fiale stessa
  - Lavarsi le mani
  - Infilare l'ago nella fiala e aspirare il contenuto con una siringa
  - Eliminare l'ago-filtro e sostituirlo
  - Sistemare una garza intorno al collo della fiala e staccare la porzione apicale della fiala stessa
- E A B D F C
  - D E B A C F
  - C B F D E A
  - C B F E A D
16. **Uno sfigmomanometro non misura correttamente la pressione arteriosa quando**
- La valvola chiude bene, ma la colonna di mercurio è spezzata
  - Il manicotto è nuovo
  - Il manicotto è bagnato
  - Il tubo di insufflaggio è troppo disteso
17. **La medicazione tradizionale del sito chirurgico che non presenta segni di allarme, non deve essere rimossa o sostituita prima delle:**
- 24 ore dall'intervento
  - 48 ore dall'intervento
  - 72 ore dall'intervento
  - 96 ore dall'intervento
18. **Il risultato ottimale di un'emocultura dipende principalmente da:**
- Condizioni cliniche del paziente, tipo di ago utilizzato e dalle caratteristiche del mezzo di coltura
  - Sede del prelievo, quantitativo di sangue prelevato, metodica di laboratorio utilizzata
  - Momento del prelievo, accuratezza e volume del prelievo, caratteristiche del mezzo di coltura
  - Qualifica e abilità di chi effettua il prelievo, sede, accuratezza e volume del prelievo
19. **Il Catetere venoso centrale non è inserito principalmente allo scopo di:**
- somministrare in modo continuo farmaci, emoderivati, liquidi o nutrizione
  - effettuare il monitoraggio emodinamico del paziente
  - effettuare terapia dialitica o emodiafiltrazione venovenosa
  - somministrare il mezzo di contrasto per indagine radiologica
20. **Durante l'inserimento del sondino nasogastrico il paziente deve essere istruito a:**
- Assumere la posizione supina e tossire al passaggio del sondino
  - Tenere il capo inclinato in avanti e deglutire al passaggio del sondino
  - Tenere il capo esteso all'indietro e deglutire al passaggio del sondino
  - Assumere la posizione supina e deglutire al passaggio del sondino