

**PROVA PRATICA N. 1: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI  
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di sostituzione presidio per stomia intestinale:  
A. Documentare la procedura sulla cartella clinico-infermieristica del paziente e relativo piano assistenziale  
B. Pulire ed asciugare la cute peristomale, lo stoma ed ispezionare qualsiasi alterazione  
C. Lavaggio delle mani ed osservare le procedure per la prevenzione delle infezioni, indossare i guanti  
D. Svuotare la sacca e rimuovere la placca protettiva della stomia  
E. Preparare e posizionare la nuova placca protettiva e il sacchetto di raccolta
  - a. C-D-B-A-E
  - b. E-A-B-C-D
  - c. C-D-E-A-B
  - d. C-D-B-E-A
2. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di somministrazione di ossigeno  
A. Preparare il paziente ed il materiale occorrente per ossigenoterapia  
B. Applicare il dispositivo per la somministrazione di ossigeno  
C. Controllare il paziente regolarmente e gli strumenti di erogazione/somministrazione dell'ossigeno  
D. Lavaggio delle mani ed osservare le procedure per la prevenzione delle infezioni  
E. Aprire il flusso alla velocità prescritta e valutare la corretta erogazione
  - a. D-A-E-B-C
  - b. A-E-B-C-D
  - c. D-C-E-A-B
  - d. D-A-B-C-E
3. Ad un paziente è stata diagnosticata un'infezione delle vie urinarie, è portatore di catetere vescicale. Quali caratteristiche ti aspetti nelle urine?
  - a. Urina torbida
  - b. Urina di colore ambrato scuro
  - c. Urina inodore
  - d. Nessuna delle precedenti
4. Alla valutazione di un paziente con BPCO l'infermiere rileva che le estremità dei polpastrelli delle dita delle mani sono arrotondati ed allargati, quale termine descrive tale segno?
  - a. Cianosi periferica
  - b. Dispnea
  - c. Ippocratismo digitale
  - d. Artrite
5. Un nuovo infermiere chiede perché un paziente è stato collegato a un dispositivo di ventilazione non invasivo invece di essere intubato. La risposta dell'infermiere è:
  - a. "Quando le condizioni non mettono a rischio la vita, un dispositivo di ventilazione non invasivo è più confortevole per il paziente ed evita le complicazioni della ventilazione invasiva"
  - b. "Si tratta di un'opzione a breve termine in attesa della programmazione dell'intubazione per la ventilazione invasiva"
  - c. "Questo metodo di ventilazione è più costoso della ventilazione invasiva"
  - d. Nessuna delle precedenti
6. A quale apparecchiatura elettromedicale si riferisce l'acronimo DAE?
  - a. Apparecchio per l'anestesia
  - b. Elettrobisturi
  - c. Aspiratore
  - d. Defibrillatore
7. Qual'è il consiglio corretto da fornire ad un paziente con diabete e vasculopatia periferica in merito a come prendersi cure del piede?
  - a. "Prima immerga le dita dei piedi in acqua per controllare la temperatura"
  - b. "Laverà i piedi ogni 3 giorni se nota una sudorazione eccessiva"
  - c. "Taglierà le unghie dei piedi ad una lunghezza molto corta"
  - d. "Quando i piedi sono freddi, userà coperte extra e indosserà calze calde anziché borse d'acqua bollenti"
8. Durante il bagno ad un bambino di 18 mesi, quale parte del corpo laverà per prima?
  - a. Addome
  - b. Area del pannolino
  - c. Viso
  - d. Arti
9. Un infermiere riconosce la necessità dell'uso di un dispositivo di accesso enterale in quale dei seguenti pazienti?
  - a. Un paziente affetto da disfagia acuta severa
  - b. Un paziente i cui rumori intestinali non sono ancora ricomparsi dopo un intervento chirurgico addominale
  - c. Un paziente che non gradisce il sapore dei pasti della struttura sanitaria
  - d. Un paziente che è stato appena ricoverato in ospedale
10. Un infermiere sta assistendo un paziente che produce 50-60 ml di urina al giorno a causa di un'insufficienza renale. Tale quantità di urina va documentata come:
  - a. Anuria
  - b. Oliguria
  - c. Poliuria
  - d. Idruria
11. Un infermiere sta assistendo un paziente con diagnosi di trombosi venosa profonda. Ciò significa che il paziente ha:
  - a. Una vena infiammata
  - b. Un coagulo ematico in una vena
  - c. Un coagulo che si sta spostando nel sistema extra-circolatorio
  - d. Un coagulo ematico in una arteria che causa occlusione
12. Durante l'uso di un defibrillatore automatico esterno, è importante che l'infermiere si assicuri che nessuno stia toccando il paziente:
  - a. Dopo aver collegato il cavo alla macchina
  - b. Quando la macchina è collegata alla rete elettrica
  - c. Mentre vengono applicate le placche
  - d. Mentre la macchina analizza il ritmo
13. Gli infermieri sono consapevoli del fatto che il "debridement" delle ferite è necessaria per la rimozione del tessuto necrotico detto:
  - a. Miofibrina
  - b. Escara
  - c. Tessuto di granulazione
  - d. Trasudato

14. Un infermiere sta assistendo un paziente con una ferita chirurgica chiusa. Qual'è il tipo di medicazione più indicato per questo tipo di ferita:
- Una medicazione sterile asciutta
  - Una medicazione pulita
  - Una medicazione sterile umida
  - Una medicazione pulita umida
15. La misurazione della frequenza cardiaca dal tracciato ECG tramite frequenzimetro si effettua:
- Contando quanti quadratini da 5 mm stanno fra 2 onde R e dividendo 300 per il numero ottenuto
  - Non è possibile ricavare la frequenza cardiaca dal tracciato ECG con sufficiente precisione
  - Dividendo il numero 1500 con il numero dei quadrati grandi ricompresi fra due onde P
  - Individuare un'onda R che cada su una linea marcata contare i quadratini che la separano dalla successiva e moltiplicare per 50
16. Quale di attività assistenziali legate alla esecuzione di una TAC nel paziente non è corretta:
- L'infermiere istruisce il paziente a iniziare il digiuno 8 ore prima dell'esame
  - L'infermiere istruisce il paziente a non assumere caffeina o alcool nelle 24 ore che precedono l'esame
  - L'infermiere appura che il paziente non sia allergico allo iodio
  - L'infermiere osserva eventuali segni di anafilassi (se viene usato il mezzo di contrasto)
17. Un paziente colonizzato da batteri multiresistenti, ricoverato in una medicina generale deve essere isolato. Le attività conseguenti a tale necessità sono proposte in sequenza non ordinata. Riordinarle secondo l'ordine corretto
- 1) Identificare la stanza adatta a disposizione per l'isolamento, tenendo conto del rischio per gli altri pazienti e per il personale
  - 2) collocare nella stanza tutto il materiale per la cura e l'assistenza della persona assistita, in quantità sufficiente e mai eccessiva
  - 3) Spostare la persona assistita nella stanza
  - 4) Rimuovere tutto il materiale non necessario all'interno della stanza
  - 5) sanificare la stanza e il bagno e dotarlo di sapone liquido, gel alcolico in apposito dispenser, asciugamani monouso
  - 6) Assicurarsi che siano disponibili fuori della stanza tutti i dispositivi di protezione individuale (D.P.I.) necessari all'operatore per l'ingresso nella stanza e le informazioni per l'accesso
- 1 3 2 4 6 5
  - 1 2 4 3 5 6
  - 1 4 5 2 6 3
  - 1 6 5 3 4 2
18. Prima di iniziare la somministrazione di alimenti per sonda naso gastrica è opportuno
- Insufflare aria per distendere la parete gastrica
  - Aspirare e verificare il PH del liquido ottenuto
  - Somministrare acqua per favorire l'idratazione
  - Far scorrere in avanti il sondino per posizionarlo correttamente
19. L'infermiere si serve della GCS (Glasgow coma scale) per indagare
- Attenzione, Orientamento tempo/spazio, Memoria
  - Coordinazione Riflessi Orientamento
  - Risposta oculare Memoria Orientamento
  - Risposta oculare, verbale e motoria
20. Secondo la classificazione Spaulding, fanno parte degli strumenti critici
- Endoscopi flessibili, specula vaginali, padelle e pappagalli riutilizzabili, bacinelle dei pazienti
  - Ferri chirurgici, protesi e device, cateteri urinari e cardiaci, aghi e siringhe, garze, suture,
  - Stetoscopi, conduttori per ECG, broncoscopi rigidi, cistoscopi
  - Sonde ecografiche, lacci emostatici, contenitori per emocolture, nebulizzatori per aerosol