

**PROVA PRATICA N. 2: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI  
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Somministrazione in continuo di alimentazione Enterale tramite SNG (Sondino Nasogastrico):
  - A. Provvedere alla privacy del paziente
  - B. Togliersi i guanti e lavarsi le mani, documentare la procedura sulla cartella clinico-infermieristica del paziente e relativo piano assistenziale
  - C. Presentarsi e spiegare la procedura
  - D. Verificare identità del paziente
  - E. Somministrare l'alimentazione
    - a. D-C-A-B-E
    - b. D-C-A-E-B
    - c. C-A-E-B-D
    - d. E-B-A-C-D
2. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Puntura Lombare:
  - A. Posizionare il paziente
  - B. Posizionarsi di fronte al paziente aiutandolo a mantenere la corretta posizione, rassicurarlo e osservare il colorito della pelle, la respirazione e il polso. Incentivare a comunicare prontamente qualsiasi sensazione.
  - C. Spiegare la procedura al paziente ed al personale di supporto, chiedere se ha bisogno di andare al bagno prima della procedura.
  - D. Documentare la procedura sulla cartella clinico-infermieristica del paziente
  - E. Provvedere a maneggiare le provette in modo corretto ed etichettarle, posizionare una medicazione sterile sul sito di puntura ed assicurare il suo confort
    - a. C-A-B-D-E
    - b. B-A-D-E-C
    - c. C-A-B-E-D
    - d. C-A-D-B-E
3. Un paziente sottoposto a trasfusione di sangue inizia ad avere un'eruzione cutanea pruriginosa al collo. Cosa dovrebbe fare l'infermiere per prima cosa?
  - a. Informare il medico
  - b. Informare il paziente sulle modalità di prevenzione per le future reazioni da trasfusione
  - c. Somministrare ossigeno
  - d. Interrompere la trasfusione
4. In seguito ad una mammografia ad una signora è stata riscontrata una massa sospetta alla mammella destra per cui viene prescritta una biopsia mammaria. Identificare per quale scopo viene eseguita la biopsia:
  - a. Preventivo
  - b. Diagnostico
  - c. Curativo
  - d. Palliativo
5. Un infermiere sta assistendo un paziente con un'infusione endovenosa continua di destrosio al 5% in acqua con l'aggiunta di 40 mEq di KCl per ogni litro. Durante un controllo di routine dell'infusione, l'infermiere scopre che nell'ultima ora è stata infusa una quantità di liquido che doveva essere infusa nell'arco di 4 ore. La prima cosa che dovrebbe fare l'infermiere è?
  - a. Avvertire il familiare
  - b. Valutare il paziente
  - c. Ridurre la velocità di infusione
  - d. Avvertire il coordinatore infermieristico
6. Nella valutazione di un paziente post-operatorio i parametri vitali sono nella norma, la medicazione è asciutta ed integra. Cosa è stato dimenticato di osservare?
  - a. Cambiare la biancheria del letto del paziente
  - b. Somministrare preventivamente un analgesico per il dolore ingestibile
  - c. Far alzare il paziente e farlo sedere su una sedia
  - d. Chiedere al paziente se sta provando qualche tipo di fastidio
7. Quale azione svolta da un infermiere rappresenta una misurazione corretta della SpO2?
  - a. L'infermiere si assicura che il LED ed il fotorilevatore siano uno di fronte all'altro
  - b. L'infermiere utilizza il dito per la lettura dell'ossimetria su una paziente che ha uno smalto per unghie scuro
  - c. L'infermiere sposta il sensore a molla sul dito del paziente ogni 48 ore
  - d. L'infermiere documenta la frequenza del polso quotidianamente utilizzando esclusivamente l'ossimetro
8. Un'infermiera sta documentando la sua rilevazione della respirazione su un paziente che ha appena subito una broncoscopia. Oltre alla frequenza respiratoria, quali componenti dovrebbero essere incluse nelle sue annotazioni?
  - a. Caratteristiche del respiro
  - b. Profondità, ritmo e caratteristiche del respiro
  - c. Ritmo del respiro
  - d. Valori emogas arterioso (EGA)
9. Il medico comunica al paziente che dal test su campione di feci effettuato rileva sangue occulto e steatorrea. L'infermiere spiega al paziente che i risultati del test indicano:
  - a. La presenza di uova e parassiti nelle sue feci
  - b. Un malfunzionamento del suo intestino crasso
  - c. La presenza di sangue e di una quantità eccessiva di grasso nelle sue feci
  - d. Un malfunzionamento del suo pancreas
10. Quale di queste azioni non è indicata per l'esecuzione di un'urinocoltura ed invio al laboratorio per antibiogramma?
  - a. Indossa guanti non sterili durante il processo di raccolta
  - b. Chiude il tubo di drenaggio al di sotto della zona di campionamento
  - c. Preleva 10 ml di urina dal sacchetto di raccolta
  - d. Pulisce l'area di introduzione dell'ago o della siringa ad incastro con un tamponcino disinfettante
11. Quale dei seguenti pazienti richiede l'applicazione di un catetere venoso centrale (CVC) / catetere venoso ad inserimento centrale (CICC)?
  - a. Un paziente in day-surgery che potrebbe aver bisogno di una trasfusione di sangue
  - b. Un paziente nell'unità di terapia intensiva che necessita di più farmaci per via endovenosa contemporaneamente
  - c. Un paziente nell'unità cardiologica con diagnosi di possibile valvulopatia
  - d. Un paziente nell'unità di chirurgia che si sta rimettendo a seguito di un'operazione di riduzione di un'ernia

12. Un infermiere affida a un membro del personale di supporto l'assistenza a diversi pazienti con infusioni endovenose continue. L'operatore di supporto può assumersi la responsabilità di:
- Cambiare i contenitori delle soluzioni endovenose vuoti
  - Verificare che la velocità di gocciolamento endovenoso sia giusta
  - Valutare la risposta del paziente alla terapia endovenosa
  - Informare l'infermiere se nota qualcosa di anomalo
13. Un infermiere sta assistendo un paziente sottoposto a terapia endovenosa. Quale delle seguenti informazioni deve riferire al medico?
- Completamento della terapia endovenosa prescritta
  - Inizio di infusione di liquidi endovenosi
  - Alterazione momentanea del deflusso
  - Stravasamento
14. Un paziente ha appena defecato e ha chiamato l'infermiere nella stanza per fargli rimuovere la padella. Qual è la prima azione dell'infermiere appena entrato nella stanza?
- Rimuovere la padella
  - Indossare guanti monouso
  - Cambiare la biancheria del letto, se necessario
  - Pulire l'area anale del paziente usando la carta igienica
15. Le soluzioni concentrate di KCl devono essere conservate:
- In frigo separate dagli altri farmaci
  - A temperatura ambiente separate dagli altri farmaci in armadi chiusi e con segnalazione relativa all'obbligo di diluizione
  - In frigo separate dagli altri farmaci in apposito contenitore chiuso ermeticamente
  - A temperatura ambiente in armadi chiusi e in un contenitore che raccolga le singole fiale contrassegnate con segnale di pericolo
16. La prevenzione delle LdP (lesioni da pressione) deve essere considerata una priorità assistenziale di un'organizzazione sanitaria e dell'infermiere. Fra quelle sottoelencate si trovano attività di efficacia dimostrata e altre inefficaci. Identificare quelle inappropriate o di efficacia non dimostrata:
- 1) Identificazione dei soggetti a rischio
  - 2) Utilizzare velli sintetici
  - 3) Ispezione costante della cute
  - 4) Uso di ciambelle gonfiabili
  - 5) Utilizzo di barriere di protezione della pelle
  - 6) Utilizzo di adeguata superficie antidecubito
  - 7) Frizioni alcoliche delle zone interessate
  - 8) Profilassi con pomate antisettiche o antibiotiche
  - 9) Valutazione dello stato nutrizionale del soggetto a rischio
- 1 2 7 8
  - 3 4 5 9
  - 2 4 7 8
  - 5 6 7 9
17. Nell'effettuare un cateterismo vescicale nell'uomo che presenta restringimento dell'uretra, quale di questi cateteri è particolarmente indicato:
- Catetere di Tiemann
  - Catetere di Couvelaire
  - Catetere di Nelaton
  - Catetere di Mercier
18. Dopo aver iniettato l'insulina con una penna è corretto:
- Disinfettare la cute
  - Attendere 10 secondi prima di estrarre l'ago
  - Esaminare l'area d'inserzione per evidenziare eventuale lipodistrofia
  - Controllare la cute del paziente per rilevare segni di sudorazione che potrebbero indicare un eccessivo calo glicemico
19. Dovendo somministrare farmaci per sonda nasogastrica o per gastrostomia percutanea endoscopica la forma farmaceutica più idonea è:
- Quella colloidale
  - Quella liquida
  - Quella in gel o crema
  - Quella solida diluita in acqua
20. Gli stupefacenti scaduti:
- Devono essere distrutti previa comunicazione alla direzione sanitaria
  - Devono essere inviati alla farmacia previa comunicazione alle forze dell'ordine
  - Devono essere restituiti alla farmacia utilizzando gli appositi moduli ministeriali.
  - Devono essere smaltiti come rifiuti sanitari pericolosi a rischio chimico